

# Was Kinder gerne essen

## Was Kinder brauchen

# Was Eltern gerne kochen

Kinderernährung mit Helga Stahr (Ernährungswissenschaftlerin) und Barbara Oppenländer (Mediatorin), beide Markusgemeinde

**Direkt aus der Theorie in die Praxis:** Zuerst beschäftigen wir uns mit der Kinderernährung in der Theorie und bereiten gemeinsam eine Mahlzeit zu, die wir dann ab 12:30 Uhr auch gemeinsam mit den zugehörigen Familien genießen. Es endet nach dem Geschirrspülen (mit Spülmaschine) und Aufräumen.

 **Samstag, 20. Januar 2018, 10-14 Uhr**  
**im Paul-Fischer-Haus, Zellerstr. 31** 

Max. 12 Familien ! Verbindliche Anmeldung mit Unkostenbeitrag und Anmeldebogen bis **Mittwoch 10. Januar** im Gemeindebüro, Römerstr. 41: MO-MI + FR 9:30-11:30, sowie MO 16:00-17:30.

Unkostenbeitrag pro Familie:

Nicht-Mitglieder **10 EUR**, Diakonieverein-Mitglieder **5 EUR**

